

Hockey-Trainingsplan Hallensaison 2018/2019 (Hallenzeit ohne Warmlaufen, Konditionstraining etc)

Zeit/Tag Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag gültig ab

14:30						14:30
14:45						14:45
15:00					Knaben B Grp. 1 14:45-15:45 G. Stöcker	15:00
15:15						15:15
15:30		Knaben D 15:30 - 16:30 Uhr Guido. Stöcker	Mädchen D 15:30 - 16:30 Uhr Martin Marquardt			15:30
15:45		Victor Lambert				15:45
16:00	Mädchen C 16:00-17:00 F. Hönnekes	Knaben C 16:30 - 17:30 Uhr Guido Stöcker	Mädchen C 16:30 - 17:30 Uhr F. Hönnekes	Knaben D 15:45-17:00 G- Stöcker	Bambini 16:00-17:00 Halle Balthasarstr. V. Lambert	16:00
16:15	Ma.D 16:00-17:00 Halle Balthasarstr. M.Marquardt				Mädchen B (alle Mannschaften) 15:45 - 16:45 Uhr F. Hönnekes / J. Stöcker	16:15
16:30					Knaben B Grp. 2 16:45 - 17:45 Uhr Guido Stöcker,	16:30
16:45						16:45
17:00	Mädchen B2 / B3 17:00 - 18:00 Uhr Jochen Stöcker Felix Hönnekes	Knaben A männl. Jugend B3 17:30-18:30 L. Bachmann / V. Lambert	Mädchen C1 Mädchen B1 17:30 - 18:30 Uhr F. Hönnekes / J. Stöcker	Knaben C 17:00 - 18:15 Uhr Guido Stöcker	Torwarttraining 17:45-18:30 Uhr, P. Freund Fördertraining div.Trainer	17:00
17:15						17:15
17:30	Mädchen A 18:00 - 19:00 Uhr Martin Marquardt	männl. Jgd. B2/3 18:30 - 19:30 Uhr Christopher Jäkel	Knaben B (alle Mannschaften) 18:30 - 19:45 Uhr Guido Stöcker	männl. Jugend B 18:15 - 19:30 Uhr Christopher Jäkel	Knaben A* männl. Jgd. B3 18:30-19:30 L. Bachmann / V. Lambert	17:30
17:45						17:45
18:00		1. Herren 19:30 - 21:00 Uhr Chr. Jäkel	weibl. Jugend B weibl. Jugend A 2. Damen 19:45 - 21:00 Uhr M. Marquardt / R. Seiffert	1. Damen 19:30 - 21:00 Uhr Torsten Bartel	Mädchen A* 19:30 - 20:30 Uhr Martin Marquardt	18:00
18:15						18:15
18:30	weibl. Jugend B 19:00 - 20:00 Uhr Martin Marquardt				Elternhockey 20:30 - 22:00 Uhr Laura Yurtöven	18:30
18:45						18:45
19:00	weibl. Jugend A 2. Damen 20:00 - 21:00 Uhr Roman Seiffert	1. Damen 21:00 - 22:30 Uhr Torsten Bartel	männl. Jugend A 2. Herren 21:00 - 22:30 Uhr Christopher Jäkel	1. Herren 21:00 - 22:30 Uhr Christopher Jäkel		19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00						20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00	männl. Jgd. A, 2. Herren, 3. Herren 21:00 - 22:30 Uhr Dorian Aust					21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45
22:00						22:00
22:15						22:15
22:30						22:30

* = Tausch Kn.A/MäA ab Jan

Training nach Einteilung durch die Trainer	Spielbetrieb Open End	29.10.18
Ballschule 11:00 - 11:45 Uhr Jahrgang 2014/15 S. Förster		
Bambinis 12:00 - 13:00 Uhr Jahrgang 2012/13 C. Günnewig		

Trainerkontakte:

Christopher Jäkel	0173-7973668
Guido Stöcker	0174-2317153
Jochen Stöcker	0172-2301102
Martin Marquardt	0176-20251062
Laura Yurtöven	0160-96301440
Viktor Lambert	0162-6382368
Felix Hönnekes	0152-28928909
Susanne Förster	0170-3268270
Roman Seiffert	0151-15518426

Altersklassen	
Bambinis	2012 und jünger
Mä / Kn D	2010 - 2011
Mä / Kn C	2008 - 2009
Mä / Kn B	2006 - 2007
Mä / Kn A	2004 - 2005
WJ / MJ B	2002 - 2003
WJ / MJ A	2000 - 2001



Kölner Klub für Hockey- und Tennissport
„Schwarz-Weiß“ 1920 e.V.

Kuhweg 20 • 50735 Köln
Te.l. 0221/ 97622 10 • Fax 0221/97622 12
buero@kkht.de • www.kkht.de

Trainingsplan Hockey Winter 2018/19 nach Mannschaften

Ort (sofern nichts anderes angegeben): KKHT-Halle, 50735 Köln, Kuhweg 20

Knaben D

Di., 15:30-16:30 Uhr

Do., 15:45-17:00 Uhr

Trainer: G. Stöcker, V. Lambert

Knaben C

Di., 16:30-17:30 Uhr

Do., 17:00-18:15 Uhr

Trainer: Guido Stöcker

Knaben B

Alle Mannsch.: Mi., 18:30-19:45 Uhr

1. Mannschaft: Fr. 14:45-15:45 Uhr

2. Mannschaft: Fr., 16:45-17:45 Uhr

Trainer: Guido Stöcker

Knaben A

Di., 17:30-18:30 Uhr

Fr., 18:30-19:30 Uhr *)

Trainer: Lucas Bachmann

männl. Jugend B

Alle Mannsch.: Do. 18:15-19:30 Uhr

1.u.2. Mannsch.: Di., 18:30-19:30 Uhr

Trainer: Christopher Jäkel

3. Mannsch.: Di. 17:30-18:30 Uhr

3. Mannsch.: Fr., 18:30-19:30 Uhr

Trainer: Victor Lambert

männl. Jugend A

Mo., 21:00-22:30 Uhr

Mi., 21:00-22:30 Uhr

Trainer: Chr. Jäkel

1. Herren

Di., 19:30-21:00 Uhr

Do., 21:00-22:30 Uhr

Trainer: Christopher Jäkel

2. Herren / 3. Herren

Mo., 21:00-22:30 Uhr

Mi., 21:00-22:30 Uhr

Trainer: Christopher Jäkel, D.Aust

Bambinis

Do., 16:00-17:00 Uhr

Halle Balthasarstr.

Trainer: V. Lambert

Sa., 11:00-12:00 Uhr

KKHT-Halle

Trainer: C. Günnewig

Ballschule

Sa, 11:00-11:45 Uhr

Trainerin: Susanne Förster

Mädchen D

Mo., 16:00-17:00 Uhr

Mi., 15:30-16:30 Uhr

Halle Balthasarstr.

Trainer: Martin Marquardt

Mädchen C

Mo., 16:00-17:00 Uhr

Trainer: Felix Hönnekes

Mädchen B

Alle Mannsch.: Fr., 15:45-16:45 Uhr

1. Mannschaft: Mi., 17:30-18:30

2. u.3. Mannsch.: Mo., 17:00-18:00 Uhr

Trainer: Felix Hönnekes / G.Stöcker

Mädchen A

Mo., 18:00-19:00 Uhr

Fr., 19:30-20:30 Uhr *)

Trainer: Martin Marquardt

weibl. Jugend B

Mo., 19:00-20:00 Uhr

Mi., 19:45-21:00 Uhr

Trainer: Martin Marquardt

weibl. Jugend A

Mo., 20:00-21:00 Uhr

Mi., 19:45-21:00 Uhr

Trainer: Roman Seiffert

1. Damen

Di., 21:00-22:30 Uhr

Do., 19:30-21:00 Uhr

Trainer: Torsten Bartel

2. Damen

Mi., 19:45-21:00 Uhr

Trainer: Roman Seiffert

Elternhockey

Fr., 20:30-22:00 Uhr

Trainerin: Laura Yurtöven

*) Tausch der Trainingszeiten Knaben A / Mädchen A ab Januar 2019